

PROGRAMMA

MATTINO

7.30 SVEGLIA
8.00 COLAZIONE
9.30 INIZIO delle ATTIVITA'
12.30 TERMINE delle ATTIVITA'
13.00 PRANZO
14.00 RIPOSO

POMERIGGIO

15.30 INIZIO delle ATTIVITA'
18.00 TERMINE delle ATTIVITA'
19.30 CENA
20.45 ATTIVITA' SERALI
22.00 BUONANOTTE

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

1-11 luglio 2023

CON PERNOTTO

- €900,00 a persona

SENZA PERNOTTO

- €500,00 a persona

Inclusa nel prezzo la quota associativa di €10,00 e una T-Shirt da utilizzare durante il Campus per il gioco finale.

L'arrivo sull'Isola Polvese dovrà essere gestito in autonomia.

Coloro che parteciperanno alle attività senza pernotta dovranno provvedere in autonomia ai viaggi in traghetto.

Lo sport come palestra di vita e la natura come posto da visitare, scoprire, rispettare, proteggere e vivere. Il campus estivo LO SPORT SECONDO NATURA è adatto a tutti ed ha lo scopo di arricchire i giovani partecipanti di nuove competenze:

- Movimento
- Capacità di adattamento
- Creatività
- Scoperta e rispetto dell'ambiente
- Socializzazione e sviluppo dell'interdipendenza positiva
- Team Building, Cooperative learning e Problem solving
- Capacità di gestire i propri spazi e gli spazi in comune
- Gestione del tempo

Rivolto a ragazze e ragazzi dagli 8 anni ai 12 anni

Arrivo IN AUTONOMIA sull'isola

ASSOCIAZIONE AMUNI'

Sede Legale:
Piazza della Trasfigurazione 8/A

PER INFO

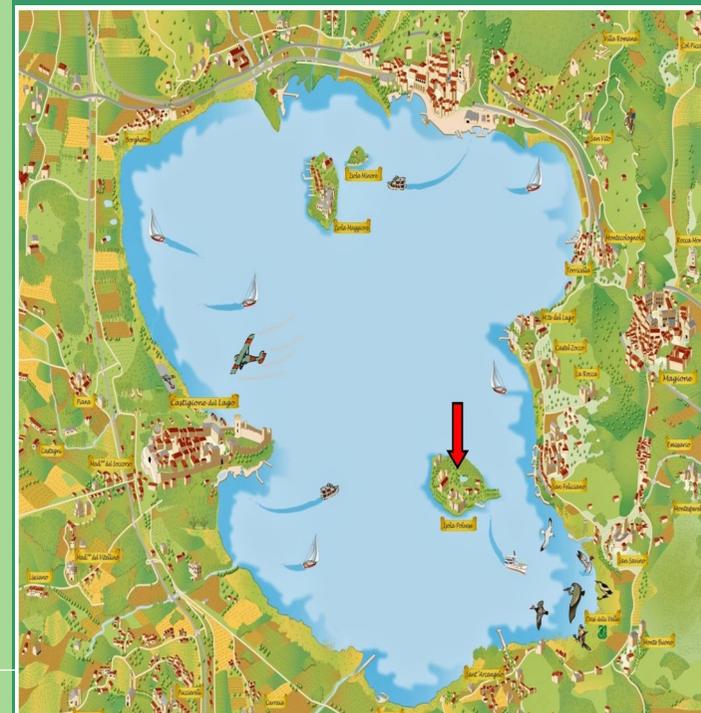
Tel 3471072744 - 3494249106
associazioneamuni@gmail.com

CAMPUS ESTIVO

SPORT SECONDO NATURA

1° - 11 LUGLIO 2023

ISOLA POLVESE



IN COLLABORAZIONE CON

ISOLA
POLVESE *PleStina*

LO SPORT INCONTRA LA NATURA

Immersi in un contesto suggestivo dove la magia dei colori, degli odori e dei suoni dettano i ritmi;

L'Associazione AMUNI' propone attività legate alle regole dell'isola, catapultando i ragazzi in una cornice unica e regalando ai giovani "picciotti" un'esperienza che difficilmente dimenticheranno.

ATTIVITA' INCLUSE

GIOCHI DI SQUADRA

Obiettivi:

- ricerca e sviluppo delle attitudini personali;
- sviluppo delle competenze sociali, dell'interdipendenza positiva e dell'apprendimento reciproco;
- sviluppo della capacità di cooperazione, di risoluzione dei conflitti all'interno del gruppo;
- acquisizione della consapevolezza delle proprie attitudini psico-fisiche;

All'atto dell'iscrizione ciascun partecipante dovrà indicare sul modulo quello che ritiene essere il proprio punto di forza scegliendo tra i seguenti:

1. VELOCITA' E DESTREZZA
2. FORZA
3. RESISTENZA
4. LOGICA E STRATEGIA

Tale indicazione sarà utilizzata durante il Campus per lo svolgimento delle diverse attività previste.

ESCURSIONI

Escursione a carattere ambientale e storico naturalistico: scoperta del territorio e degli ambienti dell'Isola e attività di osservazione e ricerca sul campo.

SERATA SULLA SPIAGGIA (con lanterne alimentate a batteria)

UNA GIORNATA AL LAGUNA PARK: il parco acquatico sul lago Trasimeno

ATTIVITA' EXTRA A GETTONE

CANOA - SUP

Attività sportiva in cui i ragazzi impareranno le manovre base per pagaiare e guidare la canoa o il sup nel lago nel pieno rispetto delle norme di sicurezza. Attività a tempo - € 15,00 a persona per circa 60 minuti.

CIAMBELLONE

Esperienza divertente in cui i ragazzi proveranno l'ebbrezza di planare" sull'acqua in piena sicurezza, in uno scenario mozzafiato. (se le condizioni del lago lo consentono). Attività a tempo- € 10,00 a persona per circa 20 minuti.

PASSEGGIATE IN BICICLETTA

Immersi nella natura dell'Isola effettueremo passeggiate in bicicletta. Il costo del noleggio in loco sarà comunicato successivamente.

Per ogni attività sarà presente 1 istruttore che guiderà il gruppo in canoa ed 1 membro dello staff sul gommone di assistenza. Ogni partecipante sarà munito di giubbotto salvagente.

ALTRE ATTIVITA'

Tornei sportivi e ricreativi

Battute di pesca

Laboratori-Caccia al Tesoro

Attività di Team building —

Cooperative learning — Problem Solving

Passeggiate-Serata disco e karaoke

Ballo di fine Polvese

Attività inclusive



Durata del Campus dal 1° al 11 luglio 2023, 1- 11 luglio (riservato ai ragazzi dalla 4^ elementare alla 2^ media. Fascia di età 8-12 anni).

Saremo ospiti de "LA FATTORIA IL POGGIO", immersa nel Parco Naturale dell'Isola Polvese. Unica nel suo genere, offre alloggi con vista sul lago. Sistemazione in camera multiletto con servizio privato e con servizi in condivisione;



ampio giardino con area relax e giochi, cucina tipica e genuina che utilizza prodotti biologici di produzione locale, erbe officinali e frutta biologica di produzione propria.

La struttura si trova sull' ISOLA POLVESE, la più grande isola del Lago Trasimeno, in Umbria. L'isola, Parco scientifico-didattico nell'ambito del Parco Regionale del Trasimeno, è sede ideale per attività didattiche di ogni tipo ed offre spazi adeguati per lo svolgimento di attività sportive e ricreative.